



# Taller Práctico Para Padres y Madres De Niños Con Asma, Anafilaxia y Alergia a Alimentos 2020



¿Sabes cómo, cuándo y por qué se tiene que tomar tu hijo cada uno de los inhaladores?

¿Qué pasa si tu hijo tiene una reacción alérgica en el colegio?



¿Estás preparado para afrontar la primavera de tu hijo?

¿Sabes qué hacer en caso de reacción alérgica Grave?

Organiza:

**SOCIEDAD**  
MADRID-CASTILLA DE ALERGIA Y  
**ALERGOLOGÍA**  
E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Colaboran:

 **NOVARTIS**



ASOCIACIÓN MADRILEÑA  
DE ENFERMERÍA EN  
CENTROS EDUCATIVOS



**Hospital Universitario**  
**La Paz** Hospital Carlos III  
Hospital Cantoblanco

**Fecha:** Sábado 14 de Marzo  
**Hora:** 10:30- 14:00 h.

## Programa.

- **¿Por qué son tan importantes los autocuidados en asma y enfermedades alérgicas?** Dr. Javier Contreras Porta. H. La Paz.
- **Cómo, cuándo y por qué un niño tiene que tomar inhaladores.** Dr. Javier Ruiz Hornillos. H. U. Infanta Elena.
- **Qué hacer en una Anafilaxia y en Alergia a Alimentos. Autocuidados en Dermatitis Atópica.** Dra. Paula Sánchez. H. Rey Juan Carlos
- **Enfermería Escolar, ante el asma y la alergia.** DUE Amparo Ruiz Ruiz. Asociación Madrileña de Enfermería en Colegios Educativos (AMECE).
- **Taller práctico de inhaladores para padres:** (DUE Mihaela Carmen Ifrim (H.U. La Paz) y Pilar de Diego Pardo (H.U. La Paz)

**Lugar:** H. La Paz

Salón de Actos Hospital Infantil.  
(Aula Jaso)  
Paseo de la Castellana, 261.  
Metro: Begoña

## Inscripción Gratuita en:

Secretaría de la Sociedad de Madrid Castilla  
la Mancha de Alergología e Inmunología  
Clínica  
Correo electrónico: [secretaria@smclm.com](mailto:secretaria@smclm.com)  
Tlf.: 91.5547695

## ¿Por qué ir a un taller como este?

Si te has hecho esta pregunta, lee la transcripción íntegra y literal que envió a la SMCLM una mamá que fue el año pasado

SOCIEDAD  
MADRID-CASTILLA LA MANCHA DE  
**ALERGOLOGÍA**  
E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Quería **agradecer** que se impartiera un taller sobre este tema de las alergias y sus tratamientos.

Cuando fui a una revisión de alergia en mi Hospital me enteré (por las hojas informativas que se podían recoger) de la existencia de este taller que **se realizaba un sábado durante toda la mañana**.

Como llevo toda su vida yendo a revisiones y el tratamiento siempre es el mismo, dudé en asistir en ir al taller, **pensando que ya sabía lo que me interesaba.**



Mi hijo de 13 años es alérgico al huevo y por tanto, llevo toda su vida, teniendo en casa los medicamentos que me recetan para el caso de reacción, entre los cuales está la **adrenalina** y aunque hasta ahora nunca he tenido que usarla, **he vivido siempre con un temor enorme por la posibilidad de tener que hacerlo alguna vez.**

No obstante, como vivo con ese temor tan enorme por tener la adrenalina en casa, no quise perdérmelo, pensé que **seguro me serviría para algo, pero nunca imaginé que para tanto.**

Tengo que decir que no puedo estar más agradecida.

## ¿Por qué ir a un taller como este?

Si te has hecho esta pregunta, lee la transcripción íntegra y literal que envió a la sociedad una mamá que fue el año pasado

SOCIEDAD  
MADRID-CASTILLA LA MANCHA DE  
**ALERGOLOGÍA**  
E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

En primer lugar, me llamó la atención el **interés** tan enorme por parte de los que lo impartían. Si ningún tipo de prisa, con auténtica dedicación ( de hecho salimos más tarde de la hora programada, explicándonos con gusto **todas las dudas, ya que también pudimos al final plantear**, en los grupos pequeños, las que a cada uno le surgían en su caso)

Durante el taller **tuve la oportunidad de utilizar inhaladores**, que nunca me habían explicado antes como se usaban y también, lo que fue más importante para mí, **hacer pruebas de poner la inyección de la adrenalina**, que tampoco antes lo había hecho. Con esa explicación detenida, mostrándonos como se usaba, dejándonos a cada uno probar, nada tiene que ver con leer, como yo hacía , el prospecto.

Para mí asistir a un curso en el que los que lo impartan vayan con ese interés tan enorme fue algo que aprecié muchísimo, **no se trataba de dar información sin más**, como pasa en tantos cursos, sino que el objetivo iba mucho más allá, **querer ayudarnos de verdad**.

La **información acerca del campamento**, el traer a personas que dieron su experiencia, todo tan bien explicado y sobre todo, recalco el interés puesto por todos ellos.

Asimismo en el taller nos hablaron que este año han aparecido otras marcas de adrenalina, y nos explicaron la diferencia con respecto a la que yo tenía, Esas pequeñas diferencias podrán parecer una tontería pero para mí fue importantísimo conocerlo.

El taller me ayudó a algo tan importante y tan difícil como es **ir perdiendo el miedo**. A vivir con más tranquilidad y eso no tiene precio,



## ¿Por qué ir a un taller como este?

Si te has hecho esta pregunta, lee la transcripción íntegra y literal que envió a la sociedad una mamá que fue el año pasado

SOCIEDAD  
MADRID-CASTILLA LA MANCHA DE  
**ALERGOLOGÍA**  
E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Justo cuando acabé el taller, me tocaba renovar la adrenalina que me había caducado y cuando fui a la farmacia, me buscaban la que yo tenía nos dijeron que no había, sino que era otra la disponible. Cuanto **agradecí en ese momento haber estado yo informada** de la situación y conocer las otras marcas nuevas de no haberlo sabido lo hubiera vivido con preocupación.

**Muchísimas gracias.** Si todos en el nuestro fuéramos así, la vida sería mucho más fácil. Una enseñanza recibida en el taller que va más allá de lo aprendido sobre alergia



Me parece una **iniciativa estupenda y necesaria este tipo de talleres** y anima saber que haya personas, como las que organizaron y dieron el taller, que ponen tantísimo de su parte y viven con auténtica vocación su trabajo

**Gracias y deseo dar traslado de mi agradecimiento a cuantos lo organizaron y participaron.**